

La Pipelette

N°180 – NOVEMBRE 2024



Les Anniversaires du mois de Novembre

- x Le 06 Mme Marie-Rose SINGLANDE
- x Le 08 Mme Lucienne POULAIN
- x Le 10 Mme Liliane DEBAILLY et Mme Pierrette VACHER
- x Le 11 Mme Yvette IRRMANN et Mme Paulette TAURON
- x Le 13 Mme Godelive VIGROUX
- x Le 15 Mr Joseph DANIEL
- x Le 20 Mme Jacqueline MAILLER
- x Le 22 Mr Narcisse JARQUE et Mr Robert Leonard PLAS (100 ans)



Les nouveaux résidents :

Mr Pierre POUGEADE (de Brive la Gaillarde) le 1^{er}/10, Mme Adrienne SARRE (de Benayes) le 21/10, Mr Joseph DANIEL (de Chamberet) le 31/10



Les résidents qui nous ont quittés :

Mme Lucienne MARSALEIX le 18/10



Les résidents qui ont quitté l'Ehpad :

Mr Lucien MAGNAVAL le 15/10

Comité de Rédaction de La Pipelette

Ont participé à l'élaboration de ce numéro : Mr Brousse, Mme Maury, Mr Monteil, Mme Valetout et Mme

Vigne



I.P.N.S. GRATUIT Ehpad de Chamberet



Le service animation :



Lucille Prudhomme Educatrice Sportive (mercredi la journée et vendredi après-midi) *Lucille intervient à l'Ehpad de Le Lonzac mardi et jeudi après-midi.*



Laetitia Rigaudie Animatrice (lundi matin – mardi, mercredi et jeudi la journée – vendredi matin) *Laetitia intervient à l'Ehpad de Le Lonzac lundi et vendredi après-midi.*



Programme des Animations

Voir le programme des activités affiché à côté du menu.

(Programme sous réserve de modifications.)

Chaque semaine

- Parcours santé/ marche (individuelle et collective) / vélo d'appartement etc...**les mercredis matin avec Lucille** 
- Belote **les mardis matin avec Laetitia** 
- Chants **les jeudis matin avec Laetitia** 
- Ateliers créatifs pour le Téléthon certains matins (voir affiche du programme hebdomadaire) **avec Laetitia**

En NOVEMBRE



- **Lundi 4 Novembre** à 15H dans la salle à manger : **Goûter Discussion** avec Elisabeth 
- **Mardi 5 la journée : Sortie visite du musée du Président J. Chirac à Sarran puis déjeuner au restaurant « Chez Monique » à Lestards (nombre de places limité) avec Laetitia, Barbara (Aide-soignante) et Adeline (IDE)** 

- **Mercredi 6** à 15H dans la salle à manger : **Gym douce** avec Lucille
- **Jeudi 7** à 15H dans la salle à manger : **Spectacle de la Chorale de**



Meilhards « Chœur Joyeux » avec Laetitia

- **Vendredi 8** après-midi : **Programme anti chute** avec Lucille

Semaine de la dénutrition



Mardi 12 : Journée à thème « **Alsace** » avec repas typique et projection d'un documentaire à 15H avec Laetitia

Mercredi 13 à 15H dans la salle à manger : **Jeux autour de l'alimentation** avec Lucille et Laetitia

Vendredi 15 à 15H dans la salle à manger : **Goûter crêpes et film « L'aile ou la cuisse »** avec Lucille

- **Jeudi 14** à 15H dans la salle à manger : **Karaoké** par **Adrien Fau** offert par **VMEH** avec Laetitia

- **Lundi 18** à 15H dans la salle à manger : **Confection de décorations en**

laine pour le sapin de Noël avec Elisabeth



- **Mardi 19** à 15H dans la salle à manger : **Loto** avec Laetitia

- **Mercredi 20** après-midi : **Jeux au Foyer de Vie** (*nombre de places*

limité) avec Lucille et Nathalie (AMP)



- **Jeudi 21** à 15H dans la salle à manger : **Comité de rédaction de La Pipelette et jeux de la Borne Mélo** avec Laetitia

- **Vendredi 22** à 15H dans la salle à manger : **Fête du centenaire de Mr**

Plas animée par **Bernard Rual**



- **Lundi 25** à 15H dans la salle à manger : **Confection de décorations en laine pour le sapin de Noël** avec Elisabeth

➤ **Mercredi 27** après-midi : **Téléthon** : vente de crêpes, de jacinthes



etc... et **animation musicale** avec Laetitia et Lucille

➤ **Jeudi 28** à 15H dans la salle à manger : **Messe** par Mr L'Abbé Samba avec Laetitia



➤ **Vendredi 29** après-midi : **Programme anti chute** avec Lucille

➤ **Mardi 3 Décembre** à 15H dans la salle à manger : **Anniversaires de**



Novembre avec Laetitia



Programme d'activités de l'Unité Protégée

Le personnel en poste dans ce secteur proposera chaque jour des activités. Le matin sera plutôt dédié à des activités liées à la vie quotidienne (pliage de serviettes, mise de la table etc...) et l'après-midi, un programme d'activités a été élaboré.

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Lundi : Snoezelen• Mardi : Chants• Mercredi : Cuisine• Jeudi : Atelier manuel | <ul style="list-style-type: none">• Vendredi : Gym / Promenade / Motricité• Samedi : Borne mélo / Quiz• Dimanche : Promenade / Jeux (quilles, pétanque) |
|--|---|

Les résidents qui le souhaitent pourront également participer aux animations hors de l'unité.





Elisabeth Rei, la coordinatrice de vie, vous propose un « **Goûter discussion** » ouvert à tous à partir de 15H dans la salle à manger le **Lundi 4 Novembre** pour échanger avec vous sur la vie de l'établissement.

Venez nombreux !



Association VMEH



Les bénévoles de VMEH viendront vous rendre visite :

- Nicole Desmoulin le lundi après-midi tous les 15 jours.
- Ginette Cheype le mardi après-midi tous les 15 jours.
- Micheline Loge et Marie-Paule Pagnon les mercredis après-midi en alternance.

L'association vous offre également le spectacle Karaoké avec Adrien Fau le 14 novembre.



La dame des saisons soutient Octobre Rose :

Octobre rose est une campagne annuelle mondiale de communication destinée à sensibiliser les femmes au dépistage du cancer du sein et à récolter des fonds pour la recherche. Le symbole de cet événement est le ruban rose. L'Ehpad s'est associé à cette cause. Mme Lelore interviendra sur ce sujet le jeudi 7 novembre après-midi.



Pour Information : Chaque résident lors de son entrée se voit remettre un formulaire de consentement de droit à l'image. Ce qui explique que certaines personnes soient « floutées » sur les photos ou qu'elles n'apparaîtront jamais dans « La Pipelette » ou les vitrines photos car elles ne souhaitent pas que leur image soit diffusée.

En Octobre :

(en plus des animations régulières)

- **Le 2 : Anniversaires du mois de Septembre :**



- **Le 8 : Atelier créatif pour Noël**



- **Le 9 : Goûter crêpes en musique avec Mr Martel (guitare et chants)**



- **Le 12 : Spectacle de Gospel**





• **Le 15 : Gala d'accordéon animé par Bernard Rual**





- *Le 16 : Quilles avec les enfants du centre de loisirs*
- *Le 17 : Atelier créatif à la médiathèque (Peinture à l'huile sur support en bois) animé par l'artiste plasticienne Alizée Figuière*



- **Le 23 : Gym douce et parcours de santé**



- **Le 30 : Expo-vente par l'Age d'Or**



- **Le 31 : Anniversaires du mois d'octobre et défilé d'Halloween**



Le thème retenu comme fil conducteur pour cette année est :

« Les spécialités culinaires de nos régions »

La dernière région que nous allons découvrir est l'Alsace lors d'une journée à



thème le Mardi 12 Novembre.

L'Alsace est composée des départements du Bas-Rhin et du Haut-Rhin. Le 1er janvier 2016, elle fusionne avec les régions Champagne-Ardenne et Lorraine pour



former la région Grand Est.

Et pour vous, que représente l'Alsace ?

La
choucroute
et les vins
d'Alsace



Les cigognes



Les maisons typiques à colombages



Strasbourg et son marché de Noël

Chansons Eternelles

« Le Retour des cigognes » de Lina Margy

C'est la chanson que l'on entend quand le
printemps sourit,
Dans le pays d'Alsace aux mille villages
fleuris ;
Chanson joyeuse qui renaît au cœur des
amoureux
Quand les cigognes familières tournoient
dans les cieux.

REFRAIN

Les cigognes sont de retour,
Sur les clochers des alentours,
Egayant de leurs ailes blanches,
Les toits qui penchent,
Des vieux faubourgs.

Les cigognes sont de retour,
Avec le soleil des beaux jours.
Amis, chantons la ritournelle.
La vie est belle, chantons l'amour
chantons l'amour.

2.

Combien de filles et garçons, un soir se
sont promis

De s'épouser quand les cigognes
referaient leurs nids ?
Et quel beau jour, quand apparaît au
seuil d'un matin clair
Le vol joyeux de leur bonheur entre les
sapins verts

REFRAIN

3.

Les grands oiseaux nous quitteront pour
d'autres rendez-vous,
Mais au printemps ils reviendront dans le
ciel de chez nous.

Ce ciel d'Alsace, vrai symbole de la liberté
Et sous lequel on est heureux de se mettre
à chanter.

REFRAIN

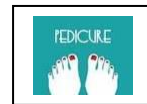


Le Proverbe du Mois



Services Proposés

Pédicure : Au choix, sur rendez-vous avec le prestataire suivant : **Gwladys Massoni à Treignac (05-55-98-00-88)** ou celui à votre convenance.
Pour tout renseignement, s'adresser aux infirmières.



Coiffeur : Au choix, sur rendez-vous avec l'un des salons suivants ou celui à votre convenance (s'adresser à la coordinatrice de vie Elisabeth REI) :
Joëlle Coiffure (coiffeuse à domicile) le vendredi sur rendez-vous (06-30-99-08-03)
Salon « KB Coiffure » à Treignac (05-55-98-15-90) sur rendez-vous



Bibliothèque : Des livres ainsi que des revues sont à votre disposition.

Skype : Si vous souhaitez contacter vos proches via Skype, n'hésitez pas à en faire la demande auprès des animatrices.



Magasin Courteille : Magasin de vêtements et de chaussures situé place de la Mairie à Chamberet (Peut se déplacer à l'Ehpad, les contacter au **05-55-98-39-75**)

Épicerie : Vous pouvez passer vos commandes au **Ets Decoux (05-55-98-37-68)**

Pour Information :

Un registre des plaintes et un registre des satisfactions ainsi qu'une boîte à idées sont à votre disposition dans le hall d'accueil.

En cas d'urgence, vous pouvez utiliser l'interphone situé à l'extérieur à l'entrée de l'Ehpad.

Kinésithérapeutes : Mr Alex DESASSIS et Mr Raffaele HERRMANN interviennent à l'Ehpad sur prescription médicale. Pour tout renseignement, s'adresser aux infirmières.

Psychologue : Mme Christine MORAIN est présente tous les mardis. Elle est à votre disposition pour vous apporter écoute et aide ainsi qu'à vos familles.

Conseil de la Vie Sociale (CVS) : Il donne son avis et peut faire des propositions sur toute question intéressant le fonctionnement de l'établissement. C'est un organe consultatif et non décisionnel. Y participent notamment des représentants des familles et des résidents.

Représentants des résidents : Mme Yvonne Magoutier, Mr Robert Léonard Plas et Mme Yvonne Champaud

Représentants des familles : Mr Philippe Champaud (Fils de Mme Champaud) et Mme Yvette Laplanche (Belle-fille de Mme Laplanche)

Borne Mélo : Elle est à votre disposition pour écouter la musique de votre choix. Pour cela, il vous suffit de consulter le catalogue des titres et de taper le code de la chanson sur le clavier puis la lettre A.

