

La Pipelette

N°179 – OCTOBRE 2024



Les Anniversaires du mois d'Octobre

- x Le 14 Mme Paulette VIGNE
- x Le 18 Mr Roger BARBAS
- x Le 24 Mme Yvette BOISSERIE
- x Le 29 Mme Odette Denise FAYE



Les nouveaux résidents :

Mme Simonne MAZOUX (de Pradines) le 06/09, Mr MAGNAVAL Lucien le 17/09 Mr Narcisse JARQUE (de Brive la Gaillarde) le 26/09, Mme COLY Germaine le 30/09



Les résidents qui nous ont quittés :

Mme Odette BUISSON le 03/09, Mme Germaine DUCHAMP le 06/09



Les résidents qui ont quitté l'Ehpad :

Mme Simonne MAZOUX le 22/09

Comité de Rédaction de La Pipelette

Ont participé à l'élaboration de ce numéro : Mme Ducreux, Mme Deglane et Mme Tauron



I.P.N.S. GRATUIT Ehpad de Chamberet



Le service animation :



Lucille Prudhomme Educatrice Sportive (mercredi la journée et vendredi après-midi) *Lucille intervient à l'Ehpad de Le Lonzac mardi et jeudi après-midi.*



Laetitia Rigaudie Animatrice (lundi matin – mardi, mercredi et jeudi la journée – vendredi matin) *Laetitia intervient à l'Ehpad de Le Lonzac lundi et vendredi après-midi.*



Programme des Animations

Voir le programme des activités affiché à côté du menu.

(Programme sous réserve de modifications.)

Chaque semaine

- Parcours santé/ marche (individuelle et collective) / vélo d'appartement etc...**les mercredis matin avec Lucille** 
- Belote / jeux de société **les mardis matin avec Laetitia** 
- Chants **les jeudis matin avec Laetitia** 

En OCTOBRE



- **Mardi 1^{er} Octobre** à 15H dans la salle à manger : **Loto** avec Laetitia
- **Mercredi 2** à 15H dans la salle à manger : **Anniversaires de Septembre** avec Babeth et Lucille
- **Vendredi 4** après-midi : **Programme anti chute** avec Lucille 
- **Mercredi 9** à 15H dans la salle à manger : **Confection de crêpes et goûter animé par Mr Martel chanteur guitariste** avec Lucille et Babeth

- **Vendredi 11** après-midi : **Programme anti chute** avec Lucille
- **Samedi 12** après-midi dans la salle à manger : **Spectacle de Gospel**



- **Mardi 15** à 14H30 dans la salle à manger : **Gala d'accordéon** avec

Bernard Rual



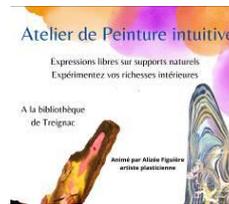
- **Mercredi 16** à 15H dans le Hall d'Accueil : **Quilles avec les Enfants**

du Centre de loisirs avec Lucille



- **Jeudi 17** après-midi : **Sortie à la médiathèque de Treignac pour un atelier peinture sur supports naturels** animé par Alizée Figuière

(nombre de places limité) avec Laetitia



- **Vendredi 18** après-midi : **Programme anti chute** avec Lucille
- **Lundi 21** après-midi : **sortie au thé dansant du gala d'accordéon**

(nombre de places limité)



- **Mercredi 23** après-midi : **Programme anti chute** avec Lucille
- **Jeudi 24** à 15H dans la salle à manger : **Messe** avec Laetitia
- **Vendredi 25** après-midi : **Programme anti chute** avec Lucille
- **Mercredi 30** après-midi : **Expo-vente par l'Age d'or** avec Laetitia dans le Hall d'Accueil / **Programme anti chute** avec Lucille
- **Jeudi 31** à 15H dans la salle à manger : **Anniversaires d'Octobre** avec Laetitia et **Défilé d'Halloween** des enfants du centre de loisirs



Programme d'activités de l'Unité Protégée

Le personnel en poste dans ce secteur proposera chaque jour des activités. Le matin sera plutôt dédié à des activités liées à la vie quotidienne (pliage de serviettes, mise de la table etc...) et l'après-midi, un programme d'activités a été élaboré.

- Lundi : Snoezelen
 - Mardi : Chants
 - Mercredi : Cuisine
 - Jeudi : Atelier manuel
- Vendredi : Gym / Promenade / Motricité
 - Samedi : Borne mélo / Quiz
 - Dimanche : Promenade / Jeux (quilles, pétanque)

Les résidents qui le souhaitent pourront également participer aux animations hors de l'unité.



Association VMEH



Les bénévoles de VMEH viendront vous rendre visite :

- Nicole Desmoulin le lundi après-midi tous les 15 jours.
- Ginette Cheype le mardi après-midi tous les 15 jours.
- Micheline Loge et Marie-Paule Pagnon les mercredis après-midi en alternance.

Dans le Hall d'Accueil Mercredi 30 Octobre :

L'âge d'or
VÊTEMENTS SENIOR

**Présentation
DE VÊTEMENTS
& CHAUSSURES**

le
30 Octobre 2024

de
14h00 à 16h30

NOUVEAU
Médi'Mode
Vêtements spécialisés
FACILES À ENFILER

L'ÂGE D'OR SAS
ZAC des Frênes - 23 La Croix Saint-Paul - 42720 Briennon - BP31
Tél. 04 77 60 98 17 Fax 04 77 60 78 33 - boutique@vetements-lagedor.com
www.vetements-lagedor.com



Le Proverbe du Mois

Octobre glacé fait vermine trépasser.



Pour Information : Chaque résident lors de son entrée se voit remettre un formulaire de consentement de droit à l'image. Ce qui explique que certaines personnes soient « floutées » sur les photos ou qu'elles n'apparaîtront jamais dans « La Pipelette » ou les vitrines photos car elles ne souhaitent pas que leur image soit diffusée.

En Septembre :

(en plus des animations régulières)

• **Le 5 : Anniversaires du mois d'Août**



• **Le 11 : Goûter crêpes en musique**

• **Le 17 : Spectacle d'Oranges Amères (variétés françaises)**





• ***Le 18 : Belote et jeux au Foyer***





- **Le 19 : Sortie la journée**
Le Suc au May





Puis déjeuner au restaurant « Chez Monique » à Lestards



Et pour finir, la balade digestive au Puy de la Monédière



• *Le 24 : Conférence sur Versailles avec la Micro-Folie*



La dame des saisons se pare aux couleurs de l'automne :



Le thème retenu comme fil conducteur pour cette année est :
« Les spécialités culinaires de nos régions »

La quatrième région que nous avons découverte est l'**Auvergne** lors d'une journée à thème le **Vendredi 27 Septembre**. Au Programme :

Un Menu typique au déjeuner

Truffade

Charcuterie

Salade

Cantal et Bleu d'Auvergne

Et l'après-midi : Spectacle du Groupe Folklorique de Treignac et Goûter (Flognarde Auvergnate aux Pommes)





Services Proposés

Pédicure : Au choix, sur rendez-vous avec le prestataire suivant : *Gwladys*

Massoni à Treignac (05-55-98-00-88) ou celui à votre convenance.

Pour tout renseignement, s'adresser aux infirmières.



Coiffeur : Au choix, sur rendez-vous avec l'un des salons suivants ou celui à

votre convenance (s'adresser à la gouvernante Elisabeth REI) :

Joëlle Coiffure (coiffeuse à domicile) le vendredi sur rendez-vous (06-30-99-08-03)

Salon « Sabrina » à Chamberet (05-55-73-40-22) sur rendez-vous

Salon « KB Coiffure » à Treignac (05-55-98-15-90) sur rendez-vous



Bibliothèque : Des livres ainsi que des revues sont à votre disposition.

Skype : Si vous souhaitez contacter vos proches via Skype, n'hésitez pas à en faire la demande auprès des animatrices. 

Magasin Courteille : Magasin de vêtements et de chaussures situé place de la Mairie à Chamberet (Peut se déplacer à l'Ehpad, les contacter au **05-55-98-39-75**)

Épicerie : Vous pouvez passer vos commandes au **Ets Decoux (05-55-98-37-68)**

Pour Information :

Un registre des plaintes et un registre des satisfactions ainsi qu'une boîte à idées sont à votre disposition dans le hall d'accueil.

En cas d'urgence, vous pouvez utiliser l'interphone situé à l'extérieur à l'entrée de l'Ehpad.

Kinésithérapeutes : Mr Alex DESASSIS et Mr Raffaele HERRMANN interviennent à l'Ehpad sur prescription médicale. Pour tout renseignement, s'adresser aux infirmières.

Psychologue : Mme Christine MORAINÉ est présente tous les mardis. Elle est à votre disposition pour vous apporter écoute et aide ainsi qu'à vos familles.

Conseil de la Vie Sociale (CVS) : Il donne son avis et peut faire des propositions sur toute question intéressant le fonctionnement de l'établissement. C'est un organe consultatif et non décisionnel. Y participent notamment des représentants des familles et des résidents.

Représentants des résidents : Mme Yvonne Magoutier, Mr Robert Léonard Plas et Mme Yvonne Champaud

Représentants des familles : Mr Philippe Champaud (Fils de Mme Champaud) et Mme Yvette Laplanche (Belle-fille de Mme Laplanche)

Borne Mélo : Elle est à votre disposition pour écouter la musique de votre choix. Pour cela, il vous suffit de consulter le catalogue des titres et de taper le code de la chanson sur le clavier puis la lettre A. 

Chansons Eternelles

« Adieu Monsieur le Professeur » Hugues Auffray

Les enfants font une farandole
Et le vieux maître est tout ému

Demain il va quitter sa chère école
Sur cette estrade il ne montera plus



Lors du comité de rédaction, vous avez choisi :

Lors du Quiz du 1^{er} février sur ce thème, vous avez choisi de découvrir les régions suivantes : Nord-Pas de Calais, Franche-Comté, Bretagne, Auvergne et Alsace.

Diverses animations en lien avec ces régions (projections de documentaires, repas à thème, spectacles etc...) seront proposées et une carte de France est exposée dans la salle à manger avec les spécialités que vous avez retenues.



Elisabeth Rei, la gouvernante, vous propose un « **Goûter discussion** » ouvert à tous à partir de 15H dans la salle à manger le

Lundi 4 Novembre pour échanger avec vous sur la vie de l'établissement.

Venez nombreux !



Souvenirs souvenirs

Lors du comité de rédaction, nous avons discuté de ce que le mois de septembre évoque pour chaque participant. Septembre c'est donc :

(choix et validation du contenu, de la mise en page et des photos)





En Novembre :

Solutions des jeux :

Devinette :

- 1) Un jeu de cartes



2) Un timbre



En Bref :

Solution de la charade :
Arc-en-ciel (arc/ an/ciel)

Jouons un peu !

Charade :
Qui suis-je ?

(Solution page suivante)

Par Marie Anna V.



Pour faire suite au numéro précédent le bouéradour se disait aussi en patois la birgué, le toupî = l'oule (prononcé *oulo*) et le tamis = le galadour

Poème appris à l'école à l'âge de 7 ans :

Voici l'hiver venir, tueur de pauvres gens

La chaumière ferme sa porte et le petit papillon blanc a fait place à la feuille morte.

Plus de nénuphars sur l'étang, toute vie s'est éteinte,

Mais on entend parfois comme une morne plainte,

Quelques chiens sans abri qui hurlent au coin d'un bois.

Cette rubrique est à vous et si, comme Mme Dumont ou Mme V., vous souhaitez partager des souvenirs, des anecdotes, des poèmes, des chansons etc...,

dites-le-moi ! Merci d'avance : votre animatrice Laetitia

