

# La Pipelette

N°171 – FEVRIER 2024



## Le CARNET

### Les Anniversaires du mois de Février

- x Le 02 Mme Yvette LAPLANCHE et Mr Roger BESSOULE
- x Le 05 Mme Yvette SEIGNARBIEUX
- x Le 10 Mme Odette LAFONT
- x Le 11 Mme Annie COUSTY
- x Le 16 Mme Julienne PEYRONNET
- x Le 28 Mme Victoria Gabrielle DEGLANE



#### Les nouveaux résidents :

Mme Marie-Rose SINGLANDE (de Brive la Gaillarde) le 11/01



#### Les résidents qui nous ont quittés :

Mme Marcelle ROUX le 07/01, Mme Jeanine BARRÉ le 27/01

Comité de Rédaction de La Pipelette

Ont participé à l'élaboration de ce numéro : Mme Boisserie, Mr Chambrat, Mme Champaud, Mr et Mme Cluzelaud, Mr Le Meur, Mme Mazaud, Mme Pinson, Mme Plazanet, Mme Pradinas,

Mme Seignarbieux, Mme Vedrenne et Laetitia Rigaudie





# Programme des Animations

**Voir le programme des activités affiché à côté du menu.**

**(Programme sous réserve de modifications.)**



**Lucille Prud'homme Educatrice sportive  
(mercredi la journée et vendredi après-midi)**

*Lucille intervient à l'Ehpad de Le Lonzac mardi et jeudi après-midi.*

## **Activités proposées par Lucille**

- Parcours santé/ marche (individuelle et collective) / vélo d'appartement etc...**les mercredis matin**  
**et les animations suivantes à 15H dans la salle à manger :**
- Vendredi 2 : **Crêpes pour la Chandeleur**
- Mercredi 14 : **Sortie au Foyer de Vie « Bowling »**
- Vendredi 16 et Mercredi 21 : **Programme « anti-chute »**
- Vendredi 23 : **Quilles**
- Mercredi 28 : **Rencontre avec les enfants du Centre de Loisirs**

**Semaine de la dénutrition du 5 au 9 Février**



**A 15H dans la salle à manger**

- **Mercredi 7 : Jeu autour des aliments et crêpes party**
- **Jeudi 8 : Intervention du Dr Signol, médecin coordonnateur**
- **Vendredi 9 : Parcours de Santé / Gym**





**Laetitia Rigaudie Animatrice**  
**(lundi matin – mardi, mercredi et jeudi**  
**la journée – vendredi matin)**

*Laetitia intervient à l'Ehpad de Le Lonzac lundi et vendredi après-midi.*

**Activités proposées par Laetitia**

- Belote / jeux de société **les mardis matin**
  - Chants **les jeudis matin**  
**et les animations suivantes :**
- **Jeudi 1er** à 15H dans la salle à manger : **Quiz sur les spécialités culinaires de nos régions**
- **Semaine de la dénutrition du 5 au 9**
- **Mardi 13** à 15H dans la salle à manger : **Spectacle de « Temps d'Accords » pour Mardi-Gras**
- **Jeudi 15** après-midi : **Sortie à la Médiathèque de Treignac**

**Laetitia en congés du 19 au 21 Février**

- **Jeudi 22** à 15H dans la salle à manger : **Comité de Rédaction de La Pipelette**
- **Mardi 27** à 15H dans la salle à manger : **Anniversaires du mois**
- **Mercredi 28** à 15H dans la salle à manger : **Rencontre avec les enfants du centre de loisirs**
- **Jeudi 29** à 15H dans la salle à manger : **Messe**



**Si vous souhaitez contacter vos proches via Skype ou par téléphone, n'hésitez pas à en faire la demande auprès de Laetitia.**



## Association VMEH



Les bénévoles de VMEH viendront vous rendre visite :

- Nicole Desmoulin le lundi après-midi tous les 15 jours.
- Ginette Cheype et Françoise Faure les mardis après-midi en alternance.
- Micheline Loge et Marie-Paule Pagnon les mercredis après-midi en alternance.



## Le Proverbe du Mois



**Pour Information :** Chaque résident à son entrée se voit remettre un formulaire de consentement de droit à l'image. Ce qui explique que certaines personnes soient « floutées » sur les photos ou qu'elles n'apparaîtront jamais dans « La Pipelette » ou les vitrines photos car elles ne souhaitent pas que leur image soit diffusée.

# En Janvier :

(en plus des animations régulières)

- Après-midi « Jeux de société et belote » au Foyer de Vie le 10 :



- Karaoké animé par Adri, chanteur guitariste, avec des résidents de l'Ehpad de Treignac le 16 :





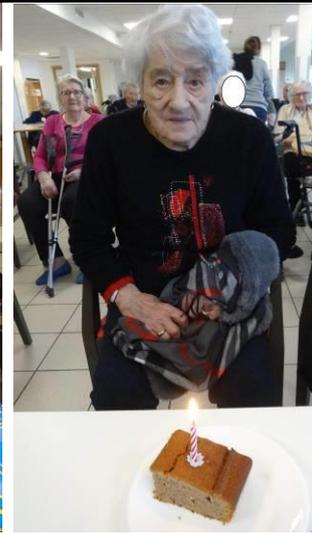
• ***Vœux et goûter galettes des rois animé par Bernard Rual le 22 :***

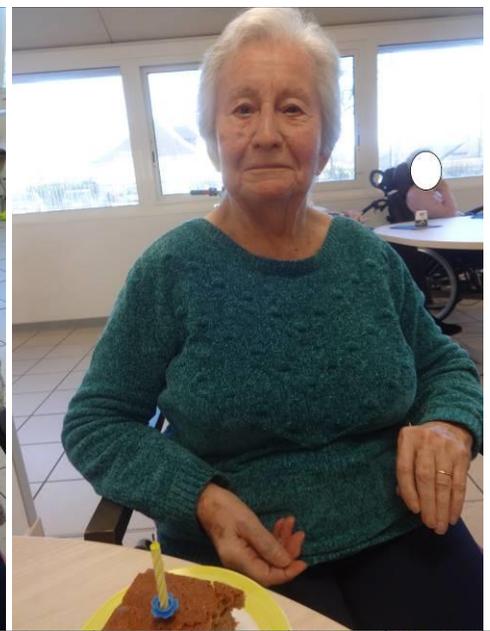
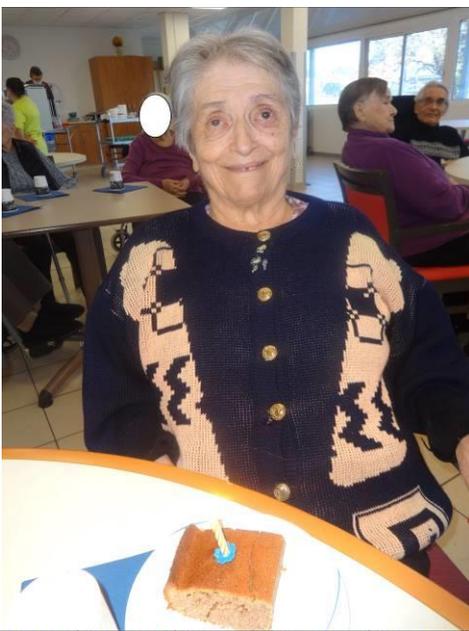






• *Anniversaires des mois de Décembre et Janvier :*





## *Chansons Eternelles*

Chaque mois, lors du comité de rédaction, vous choisirez la chanson qui paraîtra dans la Pipelette. Ce mois-ci, il s'agit de :

**« L'hymne à l'amour » d'Edith Piaf**

Le ciel bleu sur nous peut s'effondrer  
Et la Terre peut bien s'écrouler  
Peu m'importe si tu m'aimes  
Je me fous du monde entier

Tant qu'l'amour inondera mes matins  
Tant qu'mon corps frémissa sous tes  
mains

Peu m'importe les problèmes  
Mon amour, puisque tu m'aimes

J'irais jusqu'au bout du monde  
Je me ferais teindre en blonde  
Si tu me le demandais  
J'irais décrocher la Lune  
J'irais voler la fortune  
Si tu me le demandais  
Je renierais ma patrie  
Je renierais mes amis  
Si tu me le demandais

On peut bien rire de moi  
Je ferais n'importe quoi  
Si tu me le demandais  
Si un jour, la vie t'arrache à moi  
Si tu meurs, que tu sois loin de moi  
Peu m'importe si tu m'aimes  
Car moi je mourrais aussi

Nous aurons pour nous l'éternité  
Dans le bleu de toute l'immensité  
Dans le ciel, plus de problème  
Mon amour, crois-tu qu'on s'aime ?  
Dieu réunit ceux qui s'aiment



# LE TRI EST RAPIDE

BIEN TRIER  
NE PREND PAS PLUS DE TEMPS !



 **COMME LUCKY LUKE  
TRIEZ PLUS VITE QUE VOTRE OMBRE**



Depuis le 8 janvier 2024, le tri des déchets est mis en place à l'Ehpad.

**Plus qu'une obligation le tri est une nécessité.**

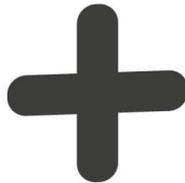
**Pour vous, pour nous et pour tous ceux qui viendront après nous ! Triez !**



*Pour tout renseignement, s'adresser à Babeth la gouvernante*

## TOUS LES EMBALLAGES ET PAPIERS SE TRIENT

Vidés, en vrac et séparés. Inutile de les laver !



## NOUVEAU



Le thème retenu pour cette année en commission d'animation et validé en comité de rédaction est :

« Les spécialités culinaires de nos régions »



Diverses animations en lien avec ce thème (projections de documentaires, repas à thème, spectacles etc...) seront proposées suivant les régions que vous aurez choisies. Une carte de France sera exposée dans la salle à manger avec les spécialités que vous aurez retenues.



**Babeth**, la gouvernante, vous propose un « **Goûter discussion** » ouvert à tous à partir de 15H dans la salle à manger pour échanger avec vous sur la vie de l'établissement. Prochain rendez-vous le **Lundi 4 Mars**. Venez nombreux !

# Services Proposés

*Pédicure :* Au choix, sur rendez-vous avec le prestataire suivant : *Gwladys Massoni à Treignac (05-55-98-00-88)* ou celui à votre convenance.

Pour tout renseignement, s'adresser aux infirmières.



*Coiffeur :*

Au choix, sur rendez-vous avec l'un des salons suivants ou celui à votre convenance :

Joëlle Coiffure (coiffeuse à domicile) le vendredi sur rendez-vous (06-30-99-08-03)

Salon « Sabrina » à Chamberet (05-55-73-40-22) sur rendez-vous

Salon « KB Coiffure » à Treignac (05-55-98-15-90) sur rendez-vous

Pour tout renseignement, s'adresser à la gouvernante Elisabeth REI.

*Bibliothèque :* Des livres ainsi que des revues sont à votre disposition.

*Épicerie :* Vous pouvez passer vos commandes au **G20 (05-55-98-37-68)**

## **Pour Information :**

Un registre des plaintes et un registre des satisfactions ainsi qu'une boîte à idées sont à votre disposition dans le hall d'accueil.

En cas d'urgence, vous pouvez utiliser l'interphone situé à l'extérieur à l'entrée de l'Ehpad.

**Kinésithérapeute :** Mr Alex DESASSIS intervient à l'Ehpad sur prescription médicale. Pour tout renseignement, s'adresser aux infirmières.

**Psychologue :** Mme Christine MORAIN est présente tous les mardis. Elle est à votre disposition pour vous apporter écoute et aide ainsi qu'à vos familles.

**Conseil de la Vie Sociale (CVS) :** Il donne son avis et peut faire des propositions sur toute question intéressant le fonctionnement de l'établissement. C'est un organe consultatif et non décisionnel. Y participent notamment des représentants des familles et des résidents.

Représentants des résidents : Mme Yvonne Magoutier, Mr Robert Léonard Plas et Mme Yvonne Champaud

Représentants des familles : Mr Philippe Champaud (Fils de Mme Champaud) et Mme Yvette Laplanche (Belle-fille de Mme Laplanche)



**Borne Mèlo :** Elle est à votre disposition ainsi qu'à celle de vos familles pour écouter la musique de votre choix. Pour cela, il vous suffit de consulter le catalogue des titres et de taper le code de la chanson sur le clavier puis la lettre A. Exemple : « 378 01 A » et c'est « La Java Bleue » qui commence !