La Pipelette

N°160 – MARS 2023

Les Anniversaires du mois de Mars

- ✗ Le 10 Mme Aimée VALLADE
- ✗ Le 14 Mme Colette GLAUDEIX
- ✗ Le 20 Mme Yvonne DORIGNY
- ✗ Le 21 Mme Yvette TOUNISSOUX
- ✗ Le 22 Mr Pierre CHAUNUT
- ✗ Le 24 Mme Odette PRADINAS
- ✗ Le 30 Mme Marguerite BOIRON et Mr Belkacem OUDIA

Le CARNET

✓ ***Les nouveaux résidents :***

Mme Yvette VEDRENNE (de Chamberet) le 10/02, Mme Denise CARRY (de Chamberet) le 23/02 et Mme Marie-Louise MAYS (de Chamberet) le 28/02

✓ ***Les résidents qui nous ont quittés:***

Mr Marcel VIREVIALLE le 04/02 et Mme Jeanne dite Paulette MEUNIER le 25/02.

Programme des Animations

Voir le programme des activités affiché à côté du menu.

(Programme sous réserve de modifications selon les consignes sanitaires en vigueur dans l'établissement.)

Lucille Prud'homme Educatrice sportive

(mardi après-midi et mercredi la journée)

Lucille intervient à l'Ehpad de Le Lonzac jeudi et vendredi après-midi.

Activités proposées par Lucille

- Gym douce et jeux d'adresse **les mardis après-midi à l'UPAD**
- Parcours santé/ marche (individuelle et collective) / vélo d'appartement etc…**les mercredis matins**

et les animations suivantes à 15H dans la salle d'animation :

- Mercredi 1er : **Curling**
- Mercredi 8 : **Gym douce**
- Mercredi 15 : **Bowling**

Lucille en congés du 20 au 23 Mars

- Mercredi 29 : **Quilles**

Laetitia Rigaudie Animatrice
(lundi matin - mardi matin - mercredi, jeudi et vendredi la journée)

Laetitia intervient à l'Ehpad de Le Lonzac lundi et mardi après-midi.

Activités proposées par Laetitia

- Jeux de cartes / jeux de société **les mardis matins salle d'animation place des magnolias**
- Chants **les jeudis matins dans la salle d'animation**
- **Activités à l'UPAD les mercredis après-midi** (Jeux de mémoire, loto, ateliers créatifs, chants etc…)

et les animations suivantes :

➢ **Jeudi 2 Mars** à 15H dans la salle à manger : **Anniversaires de Février**

➢ **Mercredi 8** de 14H30 à 16H30 dans le hall d'accueil : **Exposition vente de vêtements, produits d'hygiène etc…par l'Age d'Or**

➢ **Jeudi 16** à 15H dans la salle à manger : **Projection d'un film documentaire « Les métiers d'autrefois » puis discussion**

➢ **Vendredi 17** à 15H dans la salle à manger : **Karaoké avec la Borne Mélo**

➢ **Mercredi 22 matin : Plantation de fleurs (selon la météo)**

➢ **Jeudi 23** à 15H dans la salle à manger : **Loto**

➢ **Vendredi 24** à 15H dans la salle à manger : **Spectacle de la Chorale de Madranges**

➢ **Jeudi 30** à 15H dans la salle d'animation : **Messe**

➢ **Vendredi 31** à 15H dans la salle à manger : **Anniversaires de Mars**

EXPOSITION VENTE par

Le mercredi 8 Mars de 14H30 à 16H30

dans le hall de l'Ehpad

Si vous souhaitez contacter vos proches via Skype ou par téléphone, n'hésitez pas à en faire la demande auprès de Laetitia.

Le Proverbe du Mois

Pour Information : Chaque résident à son entrée se voit remettre un formulaire de consentement de droit à l'image. Ce qui explique que certaines personnes soient « floutées » sur les photos ou qu'elles n'apparaitront jamais dans « La Pipelette » ou les vitrines photos car elles ne souhaitent pas que leur image soit diffusée.

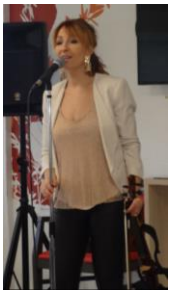
En Février :

(en plus des animations régulières)

- ***Atelier Ebru du 3 Février (3ème et dernière séance):***

EBRU : L'Ebru est l'art traditionnel turc qui consiste à créer des motifs colorés en appliquant des pigments de couleur sur de l'eau à laquelle on a ajouté des substances grasses dans un récipient, puis à transférer ce motif sur du papier..

- ***Spectacle d'Ema Rym le 17 :***



De nouveaux outils connectés à l'Ehpad :

Grâce au Conseil Départemental, l'établissement a pu bénéficier de deux nouveaux dispositifs à la fois ludiques et thérapeutiques :

Garden, le jardin zen 4.0

Garden est la version innovante du jardin zen. Garden est un outil interactif qui évolue et s'adapte à la singularité de chaque personne. Les couleurs et les sons se modifient en fonction de ce que la personne modèle dans le sable. Elle se retrouve ainsi complètement immergée dans un univers apaisant et relaxant.

Flower, le booster de sérénité

Guide de respiration lumineux comprenant 5 modes : relaxation, retour au calme, marchand de sable, stimulation et sablier. L'Ehpad dispose de 5 « Flower ».

L'établissement s'est aussi doté d'un chariot Snoezelen

Tous ces outils aident à l'apaisement et à la verbalisation, médiatisent la relation et stimulent les fonctions cognitives.

Association VMEH

Les bénévoles de VMEH viendront vous rendre visite :

- Nicole Desmoulin le lundi après-midi tous les 15 jours.
- Ginette Cheype et Françoise Faure les mardis après-midi en alternance.
- Micheline Loge et Marie-Paule Pagnon les mercredis après-midi en alternance.

****

Chansons Eternelles

«La Fleur aux dents» Joe Dassin

J'ai dépensé ma jeunesse comme une poignée de monnaie
J'ai fait un peu de tout, un peu partout, sans savoir rien faire
La fleur aux dents, c'était tout ce que j'avais
Mais je savais bien que toutes les femmes du monde m'attendaient

Il y a les filles dont on rêve
Et celles avec qui l'on dort
Il y a les filles qu'on regrette
Et celles qui laissent des remords
Il y a les filles que l'on aime
Et celles qu'on aurait pu aimer
Puis un jour il y a la femme
Qu'on attendait

J'ai connu des lits de camp bien plus doux qu'un oreiller
Et des festins de roi sur le zinc d'un buffet de gare
J'ai connu bien des gens, je les ai tous bien aimés
Mais dans leur visage au fond je n'ai rien fait que te chercher

Il y a les filles dont on rêve
Et celles avec qui l'on dort
Il y a les filles qu'on regrette
Et celles qui laissent des remords
Il y a les filles que l'on aime
Et celles qu'on aurait pu aimer
Puis un jour il y a la femme
Qu'on attendait

Un jour ici, l'autre là, un jour riche et l'autre pas
J'avais faim de tout voir, de tout savoir, j'avais tellement à faire
A me tromper de chemin tant de fois
J'ai quand même fini par trouver celui qui mène à toi

Il y a les filles dont on rêve
Et celles avec qui l'on dort
Il y a les filles qu'on regrette
Et celles qui laissent des remords
Il y a les filles que l'on aime
Et celles qu'on aurait pu aimer
Puis un jour il y a la femme
Qu'on attendait.

Services Proposés

(Selon les règles sanitaires en vigueur)

Pédicure : **Au choix, sur rendez-vous avec le prestataire suivant :**

Gwladys Massoni à Treignac (05-55-98-00-88) **ou celui à votre convenance.**

Pour tout renseignement, s'adresser aux infirmières.

Coiffeur :

Au choix, sur rendez-vous avec l'un des salons suivants ou celui à votre convenance :

Joëlle Coiffure (coiffeuse à domicile) le jeudi sur rendez-vous (06-30-99-08-03)
Salon « Sabrina » à Chamberet (05-55-73-40-22) sur rendez-vous
Salon « KB Coiffure » à Treignac (Marine 06-29-49-26-32 ou 05-55-98-15-90) sur rendez-vous

Bibliothèque : Des livres ainsi que des revues sont à votre disposition.

Epicerie : Vous pouvez passer vos commandes **au G20 (05-55-98-37-68)**

Pour Information :

Un registre des plaintes et un registre des satisfactions ainsi qu'une boîte à idées sont à votre disposition dans le hall d'accueil.

En cas d'urgence, vous pouvez utiliser l'interphone situé à l'extérieur à l'entrée de l'Ehpad.

Kinésithérapeute : Mr Alex DESASSIS intervient à l'Ehpad sur prescription médicale. Pour tout renseignement, s'adresser aux infirmières.

Psychologue : Mme Christine MORAINE est présente tous les mardis. Elle est à votre disposition pour vous apporter écoute et aide ainsi qu'à vos familles.

Conseil de la Vie Sociale (CVS) : Il donne son avis et peut faire des propositions sur toute question intéressant le fonctionnement de l'établissement. C'est un organe consultatif et non décisionnel. Y participent notamment des représentants des familles et des résidents.

Représentants des résidents : Mme Yvonne Magoutier, Mr Jean Lesage, Mr Robert Léonard Plas, Mme Yvonne Champaud et Mr Germain Chavant

Représentants des familles : Mr Philippe Champaud (Fils de Mme Champaud) et Mme Yvette Laplanche (Belle-fille de Mme Laplanche)

Borne Mélo : Elle est à votre disposition ainsi qu'à celle de vos familles pour écouter la musique de votre choix. Pour cela, il vous suffit de compulser le catalogue des titres et de taper le code de la chanson sur le clavier puis la lettre A. Exemple : « 378 01 A » et c'est « La Java Bleue » qui commence !