

La Pipelette

N°158 – JANVIER 2023



Les Anniversaires du mois de Janvier

- x Le 12 Mr Marcel BORIE
- x Le 24 Mme Aimée SIRIEIX, Mr Pierre LASCAUX et Mr Jean-Claude MONTEIL
- x Le 27 Mme Nicole LAVAL
- x Le 29 Mr Germain CHAVANT



Le CARNET



✓ Les résidents qui nous ont quittés:

Mr Pierre CHALARD le 18/12



✓ Les résidents qui ont quitté l'Ehpad:

Mr et Mme LAURENT sont partis à l'Ehpad de Le Lonzac le 19/12





Programme des Animations

Voir le programme des activités affiché à côté du menu.

(Programme sous réserve de modifications selon les consignes sanitaires en vigueur dans l'établissement.)



Lucille Prud'homme Educatrice sportive
(mardi après-midi et mercredi la journée)

Lucille intervient à l'Ehpad de Le Lonzac jeudi et vendredi après-midi.

Activités proposées par Lucille

- Gym douce et jeux d'adresse **les mardis après-midi à l'UPAD**
 - Parcours santé/ marche (individuelle et collective) / vélo d'appartement etc...**les mercredis matins**
- et les animations suivantes à 15H dans la salle d'animation :**

- Mercredi 4 : **Quilles**
- Mercredi 11 : **Bowling**

Lucille en congés du 17 au 19 Janvier

- Mercredi 25 : **Gym douce**





Laetitia Rigaudie Animatrice
(lundi matin - mardi matin - mercredi, jeudi
et vendredi la journée)

Laetitia intervient à l'Ehpad de Le Lonzac lundi et mardi après-midi.

Activités proposées par Laetitia

- **Jeux de cartes / jeux de société Chants les mardis matins salle d'animation place des magnolias**
- **Activités à l'UPAD les mercredis après-midi (Jeux de mémoire, loto, ateliers créatifs, chants etc...)**

et les animations suivantes :

- **Jeudi 5 à 15H dans la salle à manger : Karaoké avec la Borne Mélo**
- **Vendredi 6 à 15H dans la salle d'animation : Jeu du Baccalauréat**
- **Jeudi 12 à 15H dans la salle à manger : Goûter Galettes des Rois pour les Vœux animé par Bernard Rual**
- **Vendredi 13 et Mercredi 18 à 15H dans la salle d'animation : Atelier créatif Ebru. Initiation par Mme Cakir.**

EBRU : L'Ebru est l'art traditionnel turc qui consiste à créer des motifs colorés en appliquant des pigments de couleur sur de l'eau à laquelle on a ajouté des substances grasses dans un récipient, puis à transférer ce motif sur du papier. 6 résidents par séance seront initiés à cette technique.



- **Jeudi 19 à 14H30 dans la salle à manger : Fête du départ à la retraite de Pierrette Plazanet**
- **Vendredi 20 à 15H dans la salle à manger : Loto**
- **Jeudi 26 à 15H dans la salle d'animation: Messe**
- **Vendredi 27 à 15H dans la salle à manger : Anniversaires de Janvier**

Association VMEH



Les bénévoles de VMEH viendront vous rendre visite :

- Nicole Desmoulin le lundi après-midi tous les 15 jours.
- Ginette Cheype et Françoise Faure les mardis après-midi en alternance.
- Micheline Loge et Marie-Paule Pagnon les mercredis après-midi en alternance.



Si vous souhaitez contacter vos proches via Skype ou par téléphone, n'hésitez pas à en faire la demande auprès de Laetitia.



Le Proverbe du Mois



Un mois de janvier sans gelée, - N'amène jamais
une bonne année.



Pour Information : Chaque résident à son entrée se voit remettre un formulaire de consentement de droit à l'image. Ce qui explique que certaines personnes soient « floutées » sur les photos ou qu'elles n'apparaîtront jamais dans « La Pipelette » ou les vitrines photos car elles ne souhaitent pas que leur image soit diffusée.

En Décembre :

(en plus des animations régulières)

• Téléthon le 2 :



479.60€ ont été récoltés
au profit du Téléthon.

Merci à tous !



• Sortie rencontre inter établissements à la médiathèque de Chamberet le 8 :



• Spectacle de la Chorale de Madranges le 9 :



• Spectacle d'accordéon par Jean-Pierre Pradinas le 15 :



• **Spectacle de Noël par le Duo Line et Christine le 23(offert par VMEH) :**



• **Anniversaires du mois le 29 :**



CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Le Conseil de la Vie Sociale donne son avis et peut faire des propositions sur toute question intéressant le fonctionnement de l'établissement (organisation intérieure et vie quotidienne, les animations et les services thérapeutiques, les projets de travaux et d'équipement...). C'est un organe consultatif et non décisionnel qui se réunit tous les trimestres. Y participent notamment des représentants des familles et des résidents.

Représentants des résidents :

Titulaires : Mme Yvonne Magoutier, Mr Jean Lesage et Mr Robert Léonard Plas

Suppléants : Mme Yvonne Champaud et Mr Germain Chavant

Représentants des familles :

Mr Philippe Champaud (Fils de Mme Champaud)

Mme Yvette Laplanche (Belle-fille de Mme Laplanche)



Chansons Eternelles

«Mille Colombes» Mireille Mathieu

L'hiver est là sur les toits du village
Le ciel est blanc, et j'entends
La chorale des enfants
Dans la vieille église, sur un orgue
Aux couleurs du temps
Que la paix soit sur le monde
Pour les cent mille ans qui viennent

Donnez-nous mille colombes
À tous les soleils levants
Donnez-nous mille colombes
Et des millions d'hirondelles
Faites un jour que tous les hommes
Redeviennent des enfants

Demain c'est nous, et demain plus de guerre
Demain partout, les canons
Dormiront sous les fleurs
Un monde joli est un monde
Où l'on vit sans peur

Que la paix soit sur le monde
Pour les cent mille ans qui viennent
Donnez-nous mille colombes
À tous les soleils levants
Donnez-nous mille colombes

Et des millions d'hirondelles
Faites un jour que tous les hommes
Redeviennent des enfants

Que la paix soit sur le monde
Pour les cent mille ans qui viennent
Donnez-nous mille colombes
À tous les soleils levants
Donnez-nous mille colombes
Et des millions d'hirondelles
Faites un jour que tous les hommes
Redeviennent des enfants



Services Proposés

(Selon les règles sanitaires en vigueur)



Pédicure : Au choix, sur rendez-vous avec le prestataire suivant :
Gwladys Massoni à Treignac (05-55-98-00-88) ou celui à votre convenance.

Pour tout renseignement, s'adresser aux infirmières.



Coiffeur :

Au choix, sur rendez-vous avec l'un des salons suivants ou celui à votre convenance :

Salon « Artiste Créatif » à Chamberet (05-55-98-33-31) le jeudi sur rendez-vous

Salon « Sabrina » à Chamberet (05-55-73-40-22) sur rendez-vous

Salon « KB Coiffure » à Treignac (Marine 06-29-49-26-32 ou 05-55-98-15-90) sur rendez-vous

Bibliothèque : Des livres ainsi que des revues sont à votre disposition.

Épicerie : Vous pouvez passer vos commandes **au G20 (05-55-98-37-68)**

Pour Information :

Un registre des plaintes et un registre des satisfactions ainsi qu'une boîte à idées sont à votre disposition dans le hall d'accueil.

En cas d'urgence, vous pouvez utiliser l'interphone situé à l'extérieur à l'entrée de l'Ehpad.

Kinésithérapeute : Mr Alex DESASSIS intervient à l'Ehpad sur prescription médicale. Pour tout renseignement, s'adresser aux infirmières.

Psychologue : Mme Christine MORAIN est présente tous les mardis. Elle est à votre disposition pour vous apporter écoute et aide ainsi qu'à vos familles.



Borne Mélo : Elle est à votre disposition ainsi qu'à celle de vos familles pour écouter la musique de votre choix. Pour cela, il vous suffit de consulter le catalogue des titres et de taper le code de la chanson sur le clavier puis la lettre A. Exemple : « 378 01 A » et c'est « La Java Bleue » qui commence !

Meilleurs Vœux 2023

I.P.N.S. (EHPAD de CHAMBERET



Établissement Hébergeant
des Personnes Agées Dépendantes

) – GRATUIT