

La Pipelette

N° 133 - OCTOBRE 2020



LE CARNET (période Septembre)

Les nouveaux résidents:

Mme Denise COUDRIER (de Chamberet) le 10/09.

Les résidents qui nous ont quittés:

Mme Marie-Odette GILLET le 08/09, Mme Marie CROIZILLE le 16/09, Mr Marcel FROIDEFOND le 19/09.





Programme des Animations

Voir le programme des activités affiché à côté du menu. (Programme sous réserve de modifications.)

Les Animatrices :



Laetitia Rigaudie
(lundi matin - mardi
matin - mercredi,
jeudi et vendredi la
journée)

et



**Lucille
Prud'homme**
(lundi après-
midi et mercredi
la journée).

Lucille assure le remplacement de Moustapha pour les activités gym douce, jeux d'adresse, marche etc...à compter du 1^{er} octobre et le planning s'établit ainsi :

- **Lucille intervient à l'Ehpad de Chamberet les lundis après-midi et la journée du mercredi et à l'Ehpad de Le Lonzac les jeudis et les vendredis après-midi.**
- **Laetitia intervient à l'Ehpad de Chamberet les lundis et les mardis le matin et les mercredis, jeudis et vendredis la journée et à l'Ehpad de Le Lonzac les lundis et les mardis après-midi.**

OCTOBRE



Activités proposées par Lucille

- **Gym douce et jeux d'adresse les lundis après-midi à l'UPAD et les mercredis après-midi dans la salle d'animation place des magnolias.**
- **Parcours santé/ marche (individuelle et collective) / vélo d'appartement etc...les lundis après-midi et les mercredis matins**

Activités proposées par Laetitia

- **Atelier créatif les mardis matins salle d'animation place des magnolias. (tricot, mandalas, activités manuelles etc...)**
- **Chants les jeudis matins salle d'animation place des magnolias**

- Jeux de cartes / jeux de société les vendredis matins salle d'animation place des magnolias
- Activités à l'UPAD les mercredis après-midi

Et les animations suivantes :

- Jeudi 8 à 15H dans la salle à manger : **Quiz musical**
- Vendredi 9 à 15H dans la salle à manger : **Loto**
- Jeudi 15 à 15H dans la salle à manger : **Jeux de la Borne Mélo**
- Vendredi 16 à 15H dans la salle à manger : **Projection d'un DVD de Bernard Rual**
- Jeudi 23 à 15H dans la salle à manger : **Jeux de mémoire « Quiz »**
- Vendredi 24 à 15H dans la salle à manger : **Projection / diaporama**
- Mercredi 28 à 15H dans la salle à manger : **Anniversaires du mois**

Laetitia en congés les 29 et 30 octobre

LES ANNIVERSAIRES

OCTOBRE

- x Le 03 Mr Joseph MAURY
- x Le 15 Mr Jean-Pierre CHASTANET
- x Le 18 Mr Roger BARBAS
- x Le 24 Mme Yvette BOISSERIE



Dictons

- En Octobre, tonnerre, vendanges prospères.





VMEH

L'association VMEH (Visite des Malades en Etablissements Hospitaliers) a pour but à travers les visites régulières de ses bénévoles de rompre l'isolement. Les bénévoles de l'antenne de Chamberet (*Colette ANDRIEUX, Ginette CHEYPE, Nicole DESMOULIN, Brigitte LEBRIEZ, Micheline LOGE, Colette MONTAUDON et Marie-Paule PAGNON*) se proposent de venir vous rencontrer pour discuter avec vous à votre convenance.

Au vu des règles sanitaires en vigueur, les visites sont reportées.

CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Le Conseil de la Vie Sociale donne son avis et peut faire des propositions sur toute question intéressant le fonctionnement de l'établissement (organisation intérieure et vie quotidienne, les animations et les services thérapeutiques, les projets de travaux et d'équipement...). C'est un organe consultatif et non décisionnel qui se réunit tous les trimestres.

Les représentants des résidents sont :

Titulaires : Mme Raymonde Plazanet (Présidente du CVS), Mme Léa-Marie Roby et Mme Alice Auxière.

Les représentants des familles sont :

Titulaire :

- Mme Lucette Boisrobert (fille de Mme Marie-Léa Charial)
05-55-98-11-18

JEUX

(Solutions en dernière page) :

- **Devinette :** Quelle est la plante la plus utile à l'homme ?
- **Qui suis-je ? :**
Je suis un sportif cycliste né en 1936 dans la Creuse. J'ai remporté le Tour d'Espagne en 1964 et j'ai arrêté ma carrière en 1977.
Populaire en France, je n'ai jamais porté le maillot jaune sur le Tour de France mais j'en détiens le record de podium (8 dont 3 secondes places).



SOUVENIRS SOUVENIRS

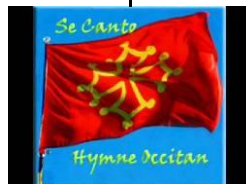


Chansons Eternelles

« Se Canto »

*Se canto, que canto,
Canto pas per iéu,
Canto per ma mio
Qu'es aluen de iéu.
E souto ma fenestro
I a un auceloun,
Touto la nuech canto,
Canto sa cansoun.
Aquelei mountagno,
Que tant auto soun,*

*M'empachon de vèire
Meis amour ounte soun.
Bassas-vous mountagno,
Plano aussas-vous,
Per que pouosqui vèire
Meis amour ounte soun.
Aquelei mountagno,
Tant s'abaissaran
Que meis amoureto
Apareisseran.*

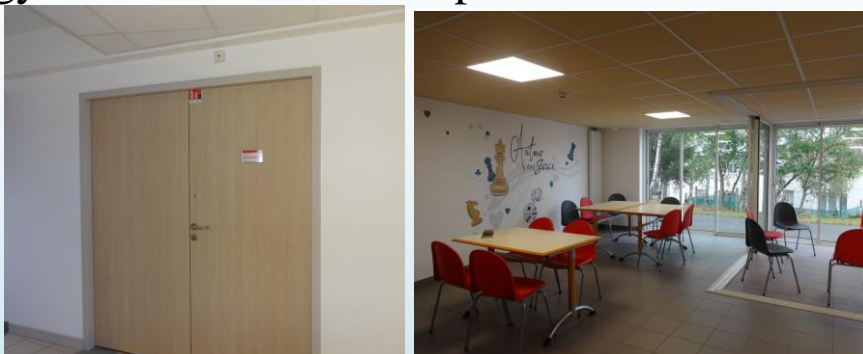


Pour Information : Chaque résident à son entrée se voit remettre un formulaire de consentement de droit à l'image. Ce qui explique que certaines personnes soient « floutées » sur les photos ou qu'elles n'apparaîtront jamais dans « La Pipelette » ou les vitrines photos car elles ne souhaitent pas que leur image soit diffusée.

EN BREF :

Salle d'animation :

Nous nous retrouverons dans cette salle située au rez-de-jardin place des magnolias pour les ateliers du matin (activités manuelles, chants, jeux) mais aussi la gym douce et bientôt la pâtisserie.



1^{er} atelier le 23 septembre

Atelier créatif :

Au programme pour les prochains ateliers du mardi matin :

- Confection d'objets destinés à la vente au profit du Téléthon
- Confection de décorations de Noël pour les portes de vos chambres



Téléthon 2020 :

Au vu de la situation sanitaire actuelle, seule la vente d'objets sera organisée cette année.

LES MOIS PRECEDENTS (en plus des animations régulières)

Septembre



Chants par Claudette Dunouhaud le 9



Spectacle des accordéonistes Dédé et Raymond le 16



Spectacle du duo « Temps d'Accords » le 22



Anniversaires du mois sans oublier Mme Meneyrol qui a eu 104 ans le 12.

Services Proposés

(selon les règles sanitaires en vigueur)

Pédicure : Au choix, sur rendez-vous avec le prestataire suivant : *Melle Gwladys Massoni à Treignac (05-55-98-00-88)* ou celui à votre convenance.



Pour tout renseignement, s'adresser aux infirmières.



Coiffeur :

Au choix, sur rendez-vous avec l'un des salons suivants ou celui à votre convenance :

Salon « Artiste Créa 'tif » à Chamberet (05-55-98-33-31) le jeudi sur rendez-vous

Salon « Sabrina » à Chamberet (05-55-73-40-22) sur rendez-vous

Salon « KB Coiffure » à Treignac (Marine 06-29-49-26-32 ou 05-55-98-15-90) sur rendez-vous

Bibliothèque : Des livres ainsi que des revues sont à votre disposition.

Bus / Voiture : sur réservation pour les courses auprès de Laetitia.



Épicerie : Vous pouvez passer vos commandes d'épicerie au G20 (05-55-98-37-68).



Messe : Le dernier jeudi du mois (sauf jours fériés) par l'Abbé Michel Samba.

Pour Information :

Un registre des plaintes et un registre des satisfactions ainsi qu'une boîte à idées sont à votre disposition dans le hall d'accueil.

En cas d'urgence, vous pouvez utiliser l'interphone situé à l'extérieur à l'entrée de l'Ehpad.



Kinésithérapeute : Mr Alex DESASSIS intervient à l'Ehpad sur prescription médicale. Pour tout renseignement, s'adresser aux infirmières.

Psychologue : Mme Christine MORAINÉ est présente tous les mardis. Elle est à votre disposition pour vous apporter écoute et aide ainsi qu'à vos familles.



Borne Mélo : Elle est à votre disposition ainsi qu'à celle de vos familles pour écouter la musique de votre choix. Pour cela, il vous suffit de consulter le catalogue des titres et de taper le code de la chanson sur le clavier puis la lettre A. Exemple : « 378 01 A » et c'est « La Java Bleue » qui commence !

Jeux :

Devinette : la plante des pieds Qui suis-je ? : Raymond

I.P.N.S. (EHPAD de CHAMBERET) – GRATUIT